

こんにちは、知花です。今回は『アーサーズ・ウィスキー』のご紹介です。イギリスの郊外、ある嵐の夜、アマチュア発明家のアーサーは、発明小屋を出た途端、雷に打たれて亡くなってしまいます。妻のジョーンの幼馴染で親友のリンダとスーザンの力を借りて亡き夫の小屋を片付けていると、ウィスキーを発見します。リビングで老いを嘆きながらそのウィスキーでアーサーに乾杯しながら、いつの間にか寝入ってしまいます。翌朝目が覚めてお互いの顔を見て、驚きの叫び声をあげます。なんと20代の顔とを体になっているのではありませんか。アーサーの発明したのは、若返りのウィスキーだったのです。



しかし残念なことに、3人のガール達は6時間後には、元の70代の、おば様に戻ってしまうのです。



若くなった体でやりたいことのリスト(バケットリスト)を作ります。若い女性と再婚した夫に仕返しする。昔の恋を忘れるため、2度目の熱い恋をする。昔好きだった女の子に会いに行く。それぞれの、ささやかな願いですね。そして3人の弾けている夢はラスベガスに行くこと。そこでステキな出会いがあり、ありのままにいたことの良さを共感できる、明るく楽しい映画でした。



やっぱり映画っていいですね。

Let's try 脳トレクイズ

Question

1

一万円札を切ったり、破いたりしないで、10枚にするにはどうすればよいでしょうか？



2

孫とお爺ちゃんが、ボールで遊んでいます。何をしているのでしょうか？



3

10回息を吐くと出てくる食べ物は何でしょうか？



4

朝からずーっと外にいと、くれるものは何でしょうか？



5

長距離選手がコースを走り終わったら、汗が乾きました。なぜでしょうか？



Answer

こたえ

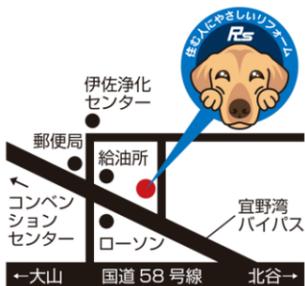
①両替 1万円札を両替すると千円札が10枚になります。

②ソフトボール ソフ(祖父)とボールで遊んでいるから。

③豆腐 10回息を「フー」と吐く→10(トウ)フー

④日 日が暮れた。

⑤乾燥したから コースを走り終わる→完走する→乾燥する。



外壁塗装・防水工事・内装工事
リフォームサイエンス(株)
 宜野湾市伊佐3-9-12
 HPはコチラ↓
0120-84-4146
 携帯電話・PHSからもご利用になれます
 営業時間 朝8時～夕方6時

おとなり通信

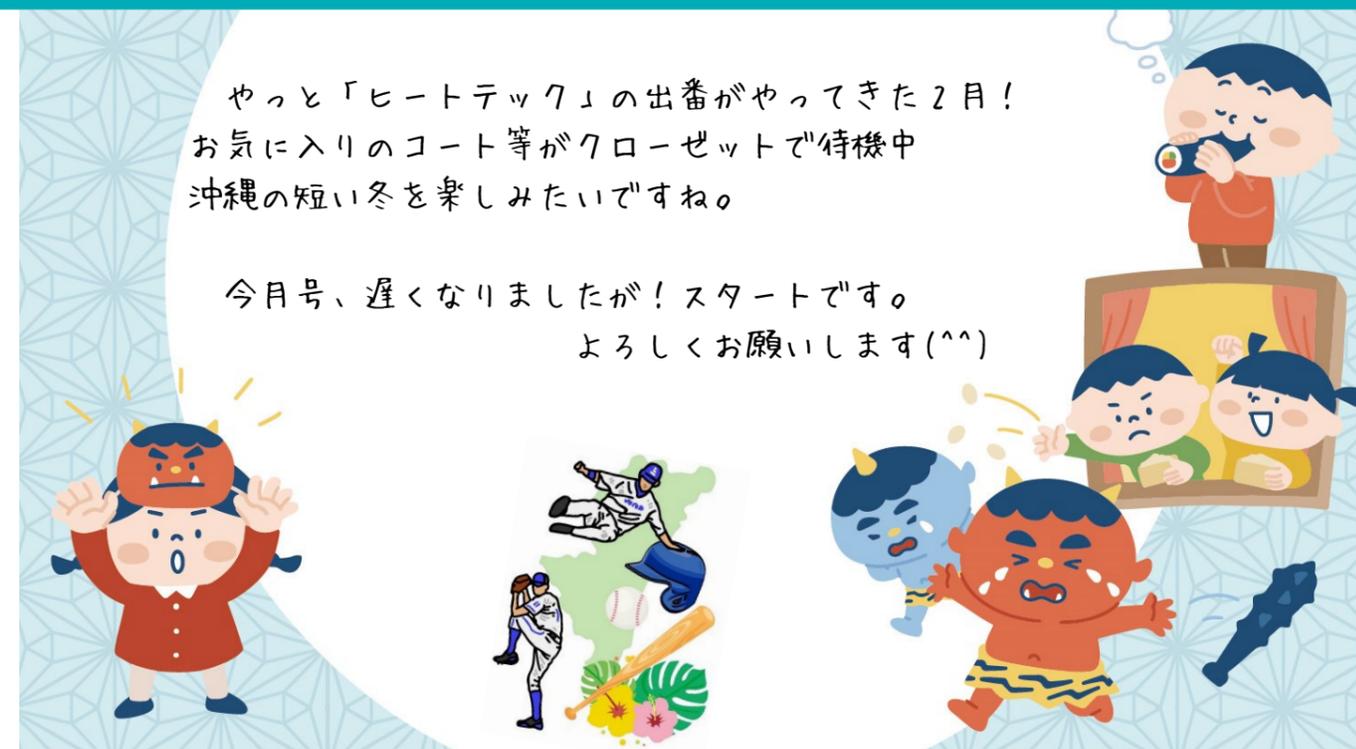


～お客さまとの心の掛け橋をめざして～

2025年2月

やっと「ヒートテック」の出番がやってきた2月！
 お気に入りのコート等がクローゼットで待機中
 沖縄の短い冬を楽しみたいですね。

今月号、遅くなりましたが！スタートです。
 よろしくお願ひします(^ ^)



HOROSCOPE 2025年 星占い2月の運勢 占い/瑠璃光ルナ

<p>♈ おひつじ座(3/21~4/19) 新しいコミュニティにツキあり。無意識にやっている考え方を変えてみると上手くいくことに。</p>	<p>♎ しし座(7/23~8/22) デキる人物からの影響大。参考になる点は素直に取り入れていくと発展的な流れに！</p>	<p>♏ いて座(11/22~12/21) 複数のことに投資をすると利益アップ。状況に応じて上手く対応することが重要に。</p>
<p>♉ おうし座(4/20~5/20) プロ意識を持つことでモチベーションアップ。SNSなどでのプロフィール更新も◎。</p>	<p>♍ おとめ座(8/23~9/22) 弱点の補強がスキルアップにつながります。毎日コツコツと積み上げていくことが大切に。</p>	<p>♐ やぎ座(12/22~1/19) 素材を活かしたライフスタイルで充実感が得られるでしょう。自然の恵みを感じる時間を大切に。</p>
<p>♊ ふたご座(5/21~6/21) 可能性を広げるためのチャレンジにツキあり。信念を持って前進すると道が開けてくるでしょう。</p>	<p>♏ てんびん座(9/23~10/23) 個人的な楽しみが増えそう。自分の好みを知り尽くすことで、満足度が大幅アップ！</p>	<p>♋ みずがめ座(1/20~2/18) 直観が冴えています。事前の分析や調査を踏まえない初チャレンジでも得るものは多いでしょう。</p>
<p>♊ かに座(6/22~7/22) トラウマの癒しや回復に向けた取り組みでパワーアップ。ネガティブな感情を受け止めることが重要に。</p>	<p>♍ さそり座(10/24~11/21) 心機一転のとき。これまでとは少し方向性の違うジャンルにも視点を向けるとステージアップ。</p>	<p>♌ うお座(2/19~3/20) 精神面でのエネルギーの充電が重要に。心のスタミナを充分に取っておきましょう。</p>

暮らしの知恵 資料の整理

デジタル化？
それとも…



新聞や雑誌、本、手紙、書類などの「紙モノ」は、
放っておくとどんどん溜まる一方です。



思い出の手紙や写真、子どもの作品などは、デジタル化です。
一方、デジタル化するほどもないのが学校関係の連絡プリントや地域の広
報誌、請求書や領収書です。これらは、そのまま保管して必要がなくなっ
たらその都度処分するのがおすすめです。

アイテム別整理収納のコツ

手紙・ハガキ

手紙は処分しづらい
ですが、特別なもの以
外は思い切って読ん
だら処分を。



領収書・請求書

保管しておきたい期
間を決め専用箱
や棚に保管
しておきます。



年賀状

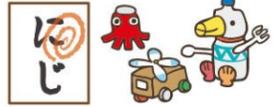
卯辰巳



住所管理をしている場合、住所変更を確認
したら処分してもOK。

保管するときでも3年以上経ったら処分す
るなどルールを決めておきましょう。

子どもの作品



デジタル化してパソコンで保管するのがお
すすめ。一言コメントを入れておくとあとで
楽しめます。特に気に入った絵はフレーム
に入れて飾るとよいでしょう。

愛蔵品



スポーツで優勝した記念品や洋服は、記念
品を持ったり洋服を着たりして撮影した写
真を保存することがおすすめです。

ヘルスケア

足の皮膚トラブル

足の皮膚は、体重を支える、地面で擦れる、血流が滞りやすい等の理由で
「ターンオーバー」(新陳代謝のサイクル)が長くなり角質が過剰に作られて
しまいます。その結果、厚くなった角質を補う水分や保湿成分が
不足し、乾燥して白い粉を吹いたりかかとかかひび割れたりしてし
まうのです。指先が冷えるとしもやけに、指や爪の間に汚れが溜
まることで水虫などになることがあります。



足を清潔で健康に保つお手入れのコツ

お風呂上りに簡単マッサージ

ふくらはぎから爪先にかけて優しくもみ
ほぐします。足の乾燥や冷え症の改善が
期待できます。



指・爪の間の汚れは歯ブラシで

指や爪の間の汚れは、爪を圧迫したり炎症を起こしたり
することがあります。石鹸を泡立て、毛のやわ
らかい歯ブラシ等で念入りに洗いましょう。



水虫は何より清潔に

水虫の原因である「白癬菌」は高温多湿が大好き。
清潔にするのが一番のケア。外出先から
帰ったらすぐに足を洗いしっかり拭いて常
に足を乾燥させておきましょう。



うおの目は削らない!

うおの目を削るとかえって症状を悪化させる
恐れがあります。小さいものは市販薬を使う
と約2週間で改善します。



冬場は保湿剤を たっぷり

お風呂上がりに保湿剤を足の横ジワに沿ってやさしくすり込みましょう。
足指は1本ずつ円を描くように。ケア後、靴下を履くと有効成分が浸透し
やすくなります。



知って得する お金の話

結婚のコスパ

結婚について“コスパ”(コストパフォーマンス) を考えたことはありますか？

家賃や食費など共同生活はお得な面があります。

たとえば、単身者用のマンションを借りるより、二人暮らし用の物件に住
んだ方が家賃はかなり節約できます。食費も二人なら一人当たりの食費が
抑えられますし、光熱費もかなり安くなります。税金の面では配偶者控除
を受けることができますし、社会保険料についても一人当たりに換算する
と低くなります。一生分を考えると、20代で結婚した夫婦と一生独身者を
比べると、結婚した夫婦のほうが数千万円お得といわれます。

所得格差がある場合は、一方が損と感ずることがあります。

夫婦それぞれの損得感は別もので、所得に大きな差がある場合は、所得
の高い方が低い配偶者の分も負担するため、損に感ずることが多いよう
です。また、最近では結婚生活に時間を取られると、働く時間が少なくな
ると考える人が増えてきています。お金の換算するなら、結婚がもたらす
損といえるかもしれません。

お金では換算できない安心感があります。

単身者の場合、自分で生活を賄わなければならないため、病気をしたとき
や老後のことを考えると、大きな保険が必要になります。保険では賄いき
れない、人生における安心感という面では結婚は大きなメリットです。



趣味の時間 チョコレートの種類を 知りましょう

チョコトリュフ

きのこのトリュフに似た丸い形
に整形された柔らかいガナッ
シュをココアパウダーや砕いた
ナッツなどでコーティングした
チョコレートです。



コーティングチョコ

アーモンドをまるごとコーティ
ングしたものは「アマンドショ
コラ」、オレンジピールのチョコ
がけは「オレンジット」と呼ば
れます。



ボンボンショコラ

ひと粒ずつデコレーションされたチョコレートは「ボンボンショコラ」または
「プラリーヌ」と呼ばれ、さまざまな味のフィリング(詰め物)が入っています。

ガナッシュ チョコレートと 生クリーム	ジャンドゥーヤ ヘーゼルナッツの クリーム	マジパン アーモンドと 砂糖のペースト	ヌガー キャラメル状の ソフトキャンディ	プラリーネ ナッツとキャラメル のペースト
---------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------

カレとタブレット



カカオを純粋に味わうのに最適な形は、薄
い正方形の小さな板チョコ「カレ」か棒状
の「タブレット」です。カカオの含有量の違
いや、フレーバーの違いを楽しめます。

生チョコレート



生クリームや洋酒などがたっぷり含まれ、
柔らかく滑らかな食感です。生クリーム
10%以上、かつ全体の水分10%以上と
規定されています。

ルビーチョコ

ダークチョコ、ミルクチョコ、ホワイトチョコに続く第4のチョコレート。これは赤い
カカオ豆から作るもので、
鮮やかなピンクとほのかな
酸味が特徴です。

